



## **EINLADUNG**

**Am Samstag, dem 28.01.2017 in der Zeit von 9.30 -15.30 Uhr,**

findet ein **Selbst-Hypnose -Seminar** bei

**SEKIZ e.V.**, Hermann-Elflein-Str. 11; 14467 Potsdam (Raum 6) statt.

**Jens Zimmermann, Hypnosetherapeut**  
aus Kleinmachnow

wird Ihnen im Grundlagen-Seminar Selbsthilfemethoden vermitteln, die sich in der Therapie bewährt haben. Sie sind einfach zu erlernen und von jedem anwendbar. Mit Hilfe dieser Methoden sind Veränderungen oft in kurzer Zeit erlebbar.

- Sie lernen, wie Sie körperliche Prozesse positiv beeinflussen können.
- Sie lernen, negative Gedanken, Gefühle, Überzeugungen, Gewohnheiten und Verhaltensweisen aufzulösen.
- Sie lernen, wie Sie positive Gedanken, Gefühle und Glaubenssätze in Ihrem Unterbewusstsein verankern können.

Die genannten positiven Veränderungen in Ihrem Denken, Fühlen und Verhalten gehen häufig nicht nur einher mit einer Linderung von körperlichen und seelischen Beschwerden sondern bewirken auch, dass Sie glücklicher, zufriedener und erfolgreicher werden, was sich wiederum positiv auf die Selbstheilungskräfte auswirkt.

Sie lernen, in wenigen Minuten eine **Selbsthypnose** herzustellen, in denen ihre Suggestionen auch wirklich wirken.

Interessenten, auch von **anderen Selbsthilfegruppen**, können sich bei **SEKIZ e.V.** unter **0331- 6200280** anmelden.

Die Teilnahmegebühr beträgt **35,00 EUR** und ist am Seminar-Tag zu bezahlen.

Weitere Informationen unter: **www. Borreliose-shg-potsdam.de** und **www. Sekiz.de**